

**Jídelní lístek**

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.01.	přesn. ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 dieta B	Pom.tvarohová s pažit., chléb, čaj (A: 01,01a,01b,07) Čočková (A: 01,01a,06,07,09) Bramborové šišky s mákem, mléko (A: 01,01a,03,07) Losos s bylin.máslem, brambory, salát (A: 01,01a,04,06,07,09,10) P.čočková, Bramborové šišky s mákem, mléko (A: 06,07,09,13)
Úterý 21.01.	přesn. ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 dieta B	Pom.mlsný ovčák, chléb, čaj (A: 01,01a,01b,07) Nočková (A: 01,01a,03,06,07,09) Vepř.maso pečené, dušená zelenina, brambory (A: 01,01a,06,07,09,10) Hov.maso s fazolí v rajč.omáčce, rýže (A: 01,01a,06,07) P.nočková, Vepř.maso pečené, dušená zelenina, brambory (A: 03,06,07,09,13)
Středa 22.01.	přesn. ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 dieta B	Pom. z ryb v tomatě, chléb, čaj (A: 01,01a,01b,04,07) Hovězí s nudlemi (A: 01,01a,03,06,07,09) Arabská krůtí prsa, kuskus (A: 01,01a) Pečený kuřecí steak, brambory, salát (A: 01,01a,06,07,09,10) P.hovězí s těst.,Arabská krůtí prsa, těstoviny (A: 06,09,13)
Čtvrtek 23.01.	přesn. ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 dieta B	Pom.dýňová, chléb, čaj (A: 01,01a,01b,07) Celerová (A: 01,01a,03,06,07,09) Obalovaná ryba, šťouch.brambory, salát (A: 01,01a,04,07) Florentínské špagety se špenátem a šunkou (A: 01,01a,06,07) P.celerová, Smaž.obal.filé, šťouch.brambory, salát (A: 03,04,06,07,09,13)
Pátek 24.01.	přesn. ZŠ polévka oběd 1 dieta B	Vařené vejce, máslo, chléb, čaj (A: 01,01a,01b,03,07) Bramborová (A: 01,01a,06,07,09) Vepřový guláš, rohlík (A: 01,01a,01c,06,07) P.bramborová, Vepřový guláš, bezl.chléb,Zem.balíček (A: 06,09,13)

Židlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	13	Vlčí bob
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku vyhrazena. Ovoce a různé druhy nápojů dle možností.

Hmotnost porce odpovídá školním normám dle stanoveného koeficientu.